



## PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

## PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse à des débutants ou des personnes ayant des connaissances de base dans le domaine transport/logistique.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Accompagnement individuel ou en groupe  
Power-point, paper-board, vidéos  
Exercices, Cas pratiques  
Participation orale, quizz

## COÛT

INTRA : 2 160 € H.T / session  
(540€/pers. pour un groupe de 4)  
INTER : 2 540 € H.T / session  
(635€/pers. pour un groupe de 4)

## EFFECTIF PAR SESSION

Formation individuelle  
Groupes : 2 pers. min - 8 pers. max

## LIEUX

Région Alsace / À distance

## DATE

À convenir

## HORAIRES

9h-12h / 13h-17h

## DURÉE

10H (1,5 jour)

# Maîtrisez les bases de la réglementation transport

## OBJECTIF OPÉRATIONNEL

**Organiser des livraisons dans le respect de la réglementation française et européenne.**

## OBJECTIFS DE FIN DE FORMATION

- ✓ Appliquer la réglementation française et européenne par rapport aux poids maximaux
- ✓ Identifier les modalités et responsabilités en matière d'arrimage
- ✓ Mémoriser les temps de conduite et de repos
- ✓ Appliquer les incoterms 2020
- ✓ Remplir les documents de transport obligatoires
- ✓ Distinguer les responsabilités chargeur vs transporteur

## 1. POIDS MAXIMAUX

Définir les notions de poids maximaux (PMA, PTR, PTAC, PTC)  
Mémoriser les poids maximaux autorisés par type de véhicule  
Appliquer la réglementation française et européenne  
Identifier les sanctions en cas de surcharge

## 2. ARRIMAGE

Identifier les modalités et étapes d'un bon arrimage  
Spécifier les précautions à prendre  
Distinguer les responsabilités chargeur vs transporteur

## 3. TEMPS DE CONDUITE ET DE REPOS

Mémoriser la réglementation en matière de temps de conduite  
Organiser des transports dans le respect des règles



## MATÉRIEL UTILE

Ordinateur portable, Connexion internet, Application Zoom / Teams (si distanciel)

## MODALITÉS D'ÉVALUATION EN AMONT

Recueil des attentes des stagiaires  
Pré-diagnostic

## MODALITÉS D'ÉVALUATION EN AVAL

Fiche d'acquisition des compétences  
Questionnaire de fin de formation  
Attestation de formation

## INTERVENANTS

Hélène HEYD, formatrice diplômée  
(12 ans d'expérience en transport & logistique dans l'industrie)

## ÉVALUATION

Des QCM et mises en situation permettront d'évaluer les acquis en cours de formation

## ADAPTATION HANDICAP

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

## CONTACT



06.83.77.97.97



[contact@transformbyh.com](mailto:contact@transformbyh.com)



## 4. LES INCOTERMS 2020

Spécifier ce que sont les incoterms et leur rôle dans le transport  
Décrire chaque incoterm en précisant la répartition des coûts, des risques et des responsabilités entre expéditeur et destinataire  
Appliquer concrètement les incoterms

## 5. LES DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Lister les documents de transport obligatoires FR et UE  
Identifier le contenu et les informations obligatoires figurant sur une CMR  
Compléter un bulletin de livraison et une CMR  
Renseigner un protocole de sécurité

## 6. RESPONSABILITÉS DES PARTIES

Distinguer les responsabilités entre donneur d'ordre et transporteur en cas d'infractions à la réglementation transport



TRANS'FORM  
by H

